



	Lundi 26 mai	Mardi 27 mai	Jeudi 29 mai	Vendredi 30 mai
Entrées	Salade Bistrot (salade verte, fromages, tomates, croutons)	Céleri rémoulade bio	ASCENSION	FERMÉ
Plats	Galette de légumes à la sauce tomate / Riz Bio	Sauté de boeuf		
Légumes		Frites		
Fromages	Tomme Catalane	Fromage à tartiner		
Desserts	Crème au chocolat ou vanille bio	Fruits de saison		

Toutes nos viandes (bœuf, porc, volailles, agneau), poissons, laitages, sont d'origine Française (et/ou) d'origine Nouvelle Aquitaine.

Nous travaillons avec des producteurs locaux (Lot et Garonne, Lot, Charente, Haute-vienne, Corrèze, Creuse, Dordogne, Tarn et Garonne) qui sont dans une démarche éco-responsable, afin d'obtenir des fruits et légumes issus d'une agriculture raisonnée. Nous proposons aux enfants un fruit tous les jeudis matin pour leur goûter, afin de leur apprendre la saisonnalité et les bien faits de consommer des fruits.

Nous travaillons avec des labels, afin de proposer aux enfants des produits de qualité et qui respecte l'environnement.

La loi EGALIM nous permet de proposer un menu végétarien par semaine qui est signalé dans nos menus avec la couleur verte.

Afin de sensibiliser les enfants sur une autre approche, manger diversifié et de découvrir l'association des céréales. Les menus végétariens permettent une découverte de certains produits et d'apprendre à faire du bien à son corps.

Nos menus sont élaborés par les cuisiniers des restaurants scolaires de Panazol en respectant le plan alimentaire du PNNS (Plan National Nutrition Santé), puis il sont validés par une diététicienne indépendante afin de répondre aux recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de restauration Collective et Nutrition). Des menus à thèmes sont également proposés par nos équipes.

Nous avons la chance de travailler avec les boulangeries de Panazol (Pan a Gato, Chez Sylvain), qui proposent du pain de qualité.

Comme chaque année, les restaurants scolaires vous proposent de faire [un pique-nique de fin d'année le vendredi 04 juillet 2025](#) au parc de la Beusserie, accompagné par vos animateurs pour un temps de partage et de jeux.



Si vous souhaitez plus de renseignements envoyer nous un mail à cette adresse restaurant.scolaire@mairie-panazol.fr Nous vous répondrons avec plaisir.

La prochaine commission menus se déroulera le mardi 27 mai 2025 à 18h00 au Restaurant Scolaire place de la République