



	Lundi 1 ^{er} septembre	Mardi 2 septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
Entrées	Pré-Rentrée	Carottes râpées	Haricots verts bio	Radis beurre
Plats		Poulet	Œufs sauce tomate	Poisson pané
Légumes		Coquillettes bio	Boulgour bio	Riz à la tomate
Fromages		Fromage blanc bio au coulis de fruits rouges	Tomme de Savoie IGP 	Gouda bio 
Desserts			Pastèque	Glace à l'eau

Toutes nos viandes (bœuf, porc, volailles, agneau), poissons, laitages, sont d'origine française (et/ou) d'origine Nouvelle-Aquitaine.

Nous travaillons avec des producteurs locaux (Lot-et-Garonne, Lot, Charente, Haute-Vienne, Corrèze, Creuse, Dordogne, Tarn-et-Garonne...) qui sont dans une démarche écoresponsable, afin d'obtenir des fruits et légumes issus d'une agriculture raisonnée.

Nous proposons aux enfants un fruit tous les jeudis matin pour leur goûter, afin de leur apprendre la saisonnalité et les bienfaits de consommer des fruits.

Nous travaillons avec des labels, pour proposer aux enfants des produits de qualité et qui respectent l'environnement.

La loi EGALIM nous permet de proposer un menu végétarien par semaine qui est signalé dans nos menus avec la couleur **verte**.

Afin de sensibiliser les enfants sur une autre approche, manger diversifié et de découvrir l'association des céréales. Les menus végétariens permettent une découverte de certains produits et d'apprendre à faire du bien à son corps.

Nos menus sont élaborés par les cuisiniers des restaurants scolaires de Panazol en respectant le plan alimentaire du PNNS (Plan National Nutrition Santé), il sont validés par une diététicienne indépendante afin de répondre aux recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et Nutrition). Des menus à thèmes sont également proposés par nos équipes.

Nous avons la chance de travailler avec les boulangeries de Panazol (Pan a Gato, Chez Sylvain), qui proposent du pain de qualité.



Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles,
mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

