



	Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
Entrées	Salade verte, jambon et croûtons	Betteraves aux dés de poires	Tomates mozzarella / menthe	Salade de chèvre chaud
Plats	Escalope de porc Label	Omelette nature	Boulettes de bœuf au thym	Poisson blanc à la crème
Légumes	Courgettes et semoule bio	Potatoes	Lentilles bio au curcuma	Riz bio aux petits légumes bio
Fromages	Petit suisse nature bio	Saint Nectaire AOP	Cantal AOP	Fondant lacté au chocolat bio
Desserts	Pomme au four et miel	Salade de fruits avec des raisins	Tarte aux fraises maison au sucre Candi	Fruits de saison
Menu des saveurs				

Toutes nos viandes (bœuf, porc, volailles, agneau), poissons, laitages, sont d'origine française (et/ou) d'origine Nouvelle-Aquitaine.

Nous travaillons avec des producteurs locaux (Lot-et-Garonne, Lot, Charente, Haute-Vienne, Corrèze, Creuse, Dordogne, Tarn-et-Garonne...) qui sont dans une démarche écoresponsable, afin d'obtenir des fruits et légumes issus d'une agriculture raisonnée.

Nous proposons aux enfants un fruit tous les jeudis matin pour leur goûter, afin de leur apprendre la saisonnalité et les bienfaits de consommer des fruits.

Nous travaillons avec des labels, pour proposer aux enfants des produits de qualité et qui respectent l'environnement.

La loi EGALIM nous permet de proposer un menu végétarien par semaine qui est signalé dans nos menus avec la couleur **verte**.

Afin de sensibiliser les enfants sur une autre approche, manger diversifié et de découvrir l'association des céréales. Les menus végétariens permettent une découverte de certains produits et d'apprendre à faire du bien à son corps.

Nos menus sont élaborés par les cuisiniers des restaurants scolaires de Panazol en respectant le plan alimentaire du PNNS (Plan National Nutrition Santé), il sont validés par une diététicienne indépendante afin de répondre aux recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et Nutrition). Des menus à thèmes sont également proposés par nos équipes.

Nous avons la chance de travailler avec les boulangeries de Panazol (Pan a Gato, Chez Sylvain), qui proposent du pain de qualité.



Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

