



	Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Jeudi 1 octobre	Vendredi 2 octobre
Entrées	Saucisson sec	Radis beurre	Betteraves aux dés de pommes	Feuilleté au fromage
Plats	Bœuf minute	Lasagnes aux légumes	Poisson blanc avec une purée de betteraves	Emincé de dinde
Légumes	Pomme de terre sautées			Ratatouille bio
Fromages	Camembert bio 	Brie	Fromage blanc coloré au jus de betterave	Tomme grise bio 
Desserts	Salade de fruits frais sans sucre ajouté	Crème brûlée	Brownie à la betterave	Fruits de saison
			Menu déclinaison	

Toutes nos viandes (bœuf, porc, volailles, agneau), poissons, laitages, sont d'origine française (et/ou) d'origine Nouvelle-Aquitaine.

Nous travaillons avec des producteurs locaux (Lot-et-Garonne, Lot, Charente, Haute-Vienne, Corrèze, Creuse, Dordogne, Tarn-et-Garonne...) qui sont dans une démarche écoresponsable, afin d'obtenir des fruits et légumes issus d'une agriculture raisonnée.

Nous proposons aux enfants un fruit tous les jeudis matin pour leur goûter, afin de leur apprendre la saisonnalité et les bienfaits de consommer des fruits.

Nous travaillons avec des labels, pour proposer aux enfants des produits de qualité et qui respectent l'environnement.

La loi EGALIM nous permet de proposer un menu végétarien par semaine qui est signalé dans nos menus avec la couleur **verte**.

Afin de sensibiliser les enfants sur une autre approche, manger diversifié et de découvrir l'association des céréales. Les menus végétariens permettent une découverte de certains produits et d'apprendre à faire du bien à son corps.

Nos menus sont élaborés par les cuisiniers des restaurants scolaires de Panazol en respectant le plan alimentaire du PNNS (Plan National Nutrition Santé), il sont validés par une diététicienne indépendante afin de répondre aux recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et Nutrition). Des menus à thèmes sont également proposés par nos équipes.

Nous avons la chance de travailler avec les boulangeries de Panazol (Pan a Gato, Chez Sylvain), qui proposent du pain de qualité.



Notre établissement participe au programme de l'Union européenne à destination des écoles,
mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union européenne.

