



	Lundi 01 septembre	Mardi 02 septembre	Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 septembre
Entrées	Tartelette de légumes	Gaspacho ou tomates vinaigrette	Salade grecque (Féta AOP, concombres, tomates, ciboulette)	Salade bistrot (salade verte, jambon, fromage, croûtons)
Plats	Poulet sauce coco	Gratin de pomme de terre / lentilles corail	Poisson pané	Rôti de porc mariné
Légumes	Riz bio		Pâtes bio à la tomate	Ratatouille bio
Fromages	Fromage blanc au coulis de fruits	Camembert bio	Tendre bleu	Tome blanche
Desserts	Fruits de saison	Banane sauce chocolat	Pêche Melba revisitée (Pêche en sirop, crème pâtissière, chantilly)	Ile flottante / Gâteau sec

Toutes nos viandes (bœuf, porc, volailles, agneau), poissons, laitages, sont d'origine Française (et/ou) d'origine Nouvelle Aquitaine.

Nous travaillons avec des producteurs locaux (Lot-et-Garonne, Lot, Charente, Haute-Vienne, Corrèze, Creuse, Dordogne, Tarn-et-Garonne...) qui sont dans une démarche éco-responsable, afin d'obtenir des fruits et légumes issus d'une agriculture raisonnée.

Nous proposons aux enfants un fruit tous les jeudis matin pour leur goûter, afin de leur apprendre la saisonnalité et les bienfaits de consommer des fruits.

Nous travaillons avec des labels, afin de proposer aux enfants des produits de qualité et qui respectent l'environnement.



La loi EGALIM nous permet de proposer un menu végétarien par semaine qui est signalé dans nos menus avec la couleur **verte**.

Afin de sensibiliser les enfants sur une autre approche, manger diversifié et de découvrir l'association des céréales. Les menus végétariens permettent une découverte de certains produits et d'apprendre à faire du bien à son corps.

Nos menus sont élaborés par les cuisiniers des restaurants scolaires de Panazol en respectant le plan alimentaire du PNNS (Plan National Nutrition Santé), puis il sont validés par une diététicienne indépendante afin de répondre aux recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et Nutrition). Des menus à thèmes sont également proposés par nos équipes.

Nous avons la chance de travailler avec les boulangeries de Panazol (Pan a Gato, Chez Sylvain), qui proposent du pain de qualité.

Comme chaque année, les restaurants scolaires vous proposent de faire **un pique-nique de fin d'année le vendredi 03 juillet 2026** au parc de la Beausserie, accompagné par vos animateurs pour un temps de partage et de jeux.

Si vous souhaitez plus de renseignements envoyez-nous un mail à cette adresse restaurant.scolaire@mairie-panazol.fr

Nous vous répondrons avec plaisir.

La prochaine commission menus se déroulera le mardi 30 septembre 2025 à 18h00 au Restaurant Scolaire place de la République.