



	Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
Entrées	Concombre à la crème	Betteraves et cubes de poire en vinaigrette	Beignet de brocolis	Avocat / crevettes sauce cocktail
Plats	Sauté de boeuf aux épices	Jambon braisé sauce forestière	Tajine végétarienne (Semoule bio, courgettes, tomates, carottes, pois chiches)	Moules marinières
Légumes	Boulgour bio	Pâtes bio		Frites bio
Fromages	Yaourt brassé bio avec un oreillon de pêche en sirop	St Nectaire AOP	Yaourt à boire	Cousteron
Desserts		Fruits de saison	Fruits de saison	Glaces au choix

*Menu océan*

Toutes nos viandes (bœuf, porc, volailles, agneau), poissons, laitages, sont d'origine Française (et/ou) d'origine Nouvelle Aquitaine. Nous travaillons avec des producteurs locaux (Lot-et-Garonne, Lot, Charente, Haute-Vienne, Corrèze, Creuse, Dordogne, Tarn-et-Garonne...) qui sont dans une démarche éco-responsable, afin d'obtenir des fruits et légumes issus d'une agriculture raisonnée. Nous proposons aux enfants un fruit tous les jeudis matin pour leur goûter, afin de leur apprendre la saisonnalité et les bienfaits de consommer des fruits. Nous travaillons avec des labels, afin de proposer aux enfants des produits de qualité et qui respectent l'environnement.



La loi EGALIM nous permet de proposer un menu végétarien par semaine qui est signalé dans nos menus avec la couleur **verte**. Afin de sensibiliser les enfants sur une autre approche, manger diversifié et de découvrir l'association des céréales. Les menus végétariens permettent une découverte de certains produits et d'apprendre à faire du bien à son corps. Nos menus sont élaborés par les cuisiniers des restaurants scolaires de Panazol en respectant le plan alimentaire du PNNS (Plan National Nutrition Santé), puis il sont validés par une diététicienne indépendante afin de répondre aux recommandations du GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et Nutrition). Des menus à thèmes sont également proposés par nos équipes. Nous avons la chance de travailler avec les boulangeries de Panazol (Pan a Gato, Chez Sylvain), qui proposent du pain de qualité. Comme chaque année, les restaurants scolaires vous proposent de faire **un pique-nique de fin d'année le vendredi 03 juillet 2026** au parc de la Beausserie, accompagné par vos animateurs pour un temps de partage et de jeux.

Si vous souhaitez plus de renseignements envoyez-nous un mail à cette adresse [restaurant.scolaire@mairie-panazol.fr](mailto:restaurant.scolaire@mairie-panazol.fr)  
Nous vous répondrons avec plaisir.

**La prochaine commission menus se déroulera le mardi 30 septembre 2025 à 18h00 au Restaurant Scolaire place de la République.**